Team

Funktion: Silvesterlauf Orga-Team

Name: Max

* **Mein Alter**: M30
* **Meine liebste Sportart**: Laufen, Schwimmen und gemütliches Radfahren
* **Meine liebste Trainingsform**: lange Ausdauerläufe in der Gruppe und Intervalle
* **Mein härtester Wettkampf**: war ein Lauf in dem Ich meine Grenze kennen gelernt und zu weit überschritten habe.
* **Mein verrücktester Wettkampf**: tough mudder: Stromschläge und Eiswasser hat man nicht jeden Tag beim Laufen, macht aber einen Riesenspaß.
* **Meine besten Leistungen**: Frankfurt Marathon 3:52h / Halbmarathon Füssen 1:44h
* **Mein Motto beim Sport**: Solange Ich noch lachen kann ist alles gut.
* **Meine Motivation zum Sport**: Treffen mit Freunden, Auspowern, Gesund bleiben
* **Meine Motivation zum Engagement im Verein**: Gemeinsam macht´s mehr Spaß
* **Sonstiges, was ich immer schon mal sagen wollte**: Laufen ist wie Kurzurlaub